

# XIII Ogólnopolski Splyw Kajakowy im. Jana Bieleckiego „Szlakiem Rzeki Wisłok” w ramach cyklu Grand Prix PZK



Trasa: Krosno -Wojkówka- Frysztak – Strzyżów  
44 km

Termin: 02-05.05.2024 r.



Zadanie publiczne pn. „AKTYWNYM BYĆ TO DŁUŻEJ ŻYĆ” dofinansowano ze  
środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

# REGULAMIN SPŁYWU

## **Patronat honorowy nad imprezą przyjęli:**

- |                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| - Poseł na Sejm RP                  | Joanna Frydrych    |
| - Prezydent Miasta Krosno           | Piotr Przytocki    |
| - Starosta Strzyżowski              | Bogdan Żybura      |
| - Burmistrz gminy i miasta Strzyżów | Waldemar Góra      |
| -Wójt Gminy Frysztak                | Jan Ziarnik        |
| - Wójt Gminy Wojaszówka             | Sławomir Stefański |
| - Wójt Gminy Wiśniowa               | Marcin Kut         |

## **Organizatorzy:**

- ❖ Fundacja Kajakowa Tołhaj-GDK
- ❖ Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Frysztaku
- ❖ Biuro Poselskie Pani Poseł Joanny Frydrych
- ❖ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie
- ❖ Polski Związek Kajakowy - Komisja Kajakarstwa dla Wszystkich
- ❖ Spółka „Dolina Wisłoka”

## **Współorganizatorzy:**

- Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej
- Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie
- Zarząd Terenowy Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Policji przy Komendzie Miejskiej Policji w Krośnie
- Zarząd Wojewódzki Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Policji przy Komendzie Miejskiej Policji w Rzeszowie
- Gminny Ośrodek Kultury we Frysztaku
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kobylu
- Gminny Ośrodek Kultury we Frysztaku

## **Partnerzy:**

- ✓ Sieć sklepów „Zielony koszyk”
- ✓ Restauracja i hotel „Pod Herbami „ – Pułanki – Frysztak
- ✓ Fundacja Młodych Talentów „MORGAN”
- ✓ STYL-ART-KOM
- ✓ Cellfast Krosno
- ✓ Browar Wojkówka
- ✓ Bieszczadzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- ✓ Polska Ekologia- Ogólnopolskie Stowarzyszenie Przetwórców i Producentów Produktów Ekologicznych
- ✓ Zajazd Bartnik
- ✓ Jasiołka
- ✓ Bio Karpaty
- ✓ Browar Dukla

### **Komitet organizacyjny spływu:**

Komandor	- Arkadiusz Pałys
V-ce Komandor	- Dominika Guzy
V-ce Komandor	- Marek Armata
V-ce Komandor	- Mariusz Sikora
Sędzia główny	- Jan Śledziowski
Sędziowie pomocniczy	- Hanna Kuligowska, Agata Bielak, Andrzej Waloń,
Obsługa biura	- Ewa Głowa, Katarzyna Frużyńska, Joanna Czochara, Joanna Stefańska, Katarzyna Jagła, Daria Balon, Bartosz Walon, Marcin Wołczański
Kwatermistrz	- Rafał Małek
Obsługa Sprzętowa	- Jakub Frużyński, Piotr Łatka
Kierowca	- Bartłomiej Łoziński
Piloci- początkowy i końcowy	- Magdalena Kołtan, Valentyn Korol
Zabezpieczenie spływu	- Bieszczadzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

### **Cel imprezy**

- promowanie turystyki kajakowej – jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji – w różnych grupach społecznych i wiekowych
- zapoznanie uczestników z urokiem rzeki Wisłok
- promowanie walorów turystycznych miast i gmin na szlaku rzeki Wisłok

### **Zgłoszenia i warunki uczestnictwa:**

Zespoły, oraz osoby indywidualne powinny zgłaszać się w terminie **do 22.04.2024** za pomocą: formularza zgłoszeniowego - dostępnego na stronie: [www.tolhaj-gdk.pl](http://www.tolhaj-gdk.pl)

### **Więcej informacji tel: Dominika Guzy 733 550 432**

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, o przyjęciu na spływ decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zamyka listę uczestników przy 200 osobach.

Wraz ze zgłoszeniem należy dokonać wpłaty na rzecz organizatora spływu, w wysokości :

**210zł (4 dni-czwartek-niedziela)- WPISOWE + MIEJSCE W KAJAKU**

**170zł (3 dni- piątek-niedziela)- WPISOWE + MIEJSCE W KAJAKU**

**160zł (4 dni-czwartek-niedziela) – WPISOWE Z WŁASNYM SPRZĘTEM PŁYWAJĄCYM**

**130zł (3 dni- piątek -niedziela) – WPISOWE Z WŁASNYM SPRZĘTEM PŁYWAJĄCYM**

**120 zł (1 dzień) – WPISOWE + MIEJSCE W KAJAKU (sobota albo niedziela)**

**90 zł (1 dzień) – WPISOWE Z WŁASNYM SPRZĘTEM PŁYWAJĄCYM**

**100 ( 4 dni) zł dzieci do 14 roku życia**

**80 zł (3 dni) dzieci do 14 roku życia**

**100 zł (3-4 dni) OSOBY TOWARZYSZĄCE/NIE PŁYWAJĄCE**

## **40zł- udział tylko w nocnym spływie w czwartek (limit osób)**

na konto Fundacji Kajakowej Tołhaj GDK:

**BNP Paribas 25 1600 1462 1838 6907 3000 0003**

W tytule należy podać imię i nazwisko (lub nazwiska) z dopiskiem „**Wisłok 2024**”

Jeżeli uczestnik przyjeżdża tylko na jeden dzień dodatkowo wpisuje

w tytule przelewu **SOBOTA lub NIEDZIELA**

### **UWAGA**

**Osoby zgłoszone w formularzu, które nie dokonały wpłaty za uczestnictwo w spływie do dnia 22.04.2024 zostaną automatycznie usunięte z listy uczestników**

### **Noclegi**

Oferujemy możliwość przenocowania podczas spływu za dodatkową opłatą.

### **Wpłaty za nocleg są pobierane w dniu przyjazdu.**

- Nocleg w salkach Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji we Frysztaku/Starej Szkoły w Kobylu. Wymagany śpiwór oraz materac lub karimata. WC, łazienki oraz kuchnia ogólnodostępne.

**Doba 30zł/osoba**

- Pole namiotowe/kamper przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji we Frysztaku. **Doba 15zł/namiot, kamper.**

WC, łazienki oraz kuchnia ogólnodostępne.

**Rezygnacja z udziału w imprezie po 22.04.2024 r. nie powoduje zwrotu wpisowego.**

Płynącym uczestnikiem imprezy jest każda osoba, która ukończyła 18 lat i dokonała wpłaty na rzecz organizatora. Osoby niepełnoletnie biorą udział w spływie na pisemną odpowiedzialność osoby dorosłej. Każda osada powinna posiadać sprzęt asekuracyjny, a drużyna apteczkę.

Przy weryfikacji w biurze spływu (GOSIR Frysztak Adres: ul. Sportowa 30, 38-130 Frysztak), uczestnik musi okazać:

pisemną zgodę prawnych opiekunów na udział w spływie osoby niepełnoletniej

### **Świadczenia dla uczestników spływu:**

- Pamiątkowy medal
- Pamiątka spływowa
- Gorący posiłek i gorące napoje po każdym etapie spływu
- Ubezpieczenie NNW, doraźna pomoc medyczna
- Opieka kwalifikowanych instruktorów kajakarstwa
- Przewóz uczestników i sprzętu
- Degustacja wyrobów regionalnych, przygotowanych przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich
- Wklejka do książeczki odznak turystycznych
- Przewodnictwo na trasie

- Prawo do udziału w punktacji indywidualnej i drużynowej

### **Obowiązki uczestników**

Każda osoba uczestnicząca w spływie zobowiązana jest do:

- Szczegółowego zapoznania się z **regulaminem, oraz programem** spływu kajakowego Wisłok 2024
- Uczestnicy spływu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie tylko za pisemną zgodą prawnego opiekuna
- Przestrzegania przepisów prawa wodnego, oraz ochrony przyrody w tym **bezwzględny zakaz spożywania alkoholu i środków odurzających**
- Wykonywanie poleceń oraz dostosowanie się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów i obsługi spływu
- Właściwego przygotowania się jeśli chodzi o ubiór i kondycję fizyczną
- Płynięcia w prawidłowo zapiętym kapoku asekuracyjnym który zapewnia organizator spływu
- Udzielania pierwszej pomocy innym uczestnikom w miarę swoich możliwości i umiejętności
- Dbania o wypożyczony od organizatora sprzęt
- Uczestnik przejmuje pełną odpowiedzialność za powierzony mu sprzęt, a w przypadku uszkodzenia zobowiązuje się do pokrycia pełnych kosztów naprawy w tym za:
  - wiosło 200 zł
  - kamizelka asekuracyjna 200zł
  - siedzisko 500 zł
- Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy innym osobom lub mieniu
- Zachowania ustalonego porządku podczas trasy spływu w tym bezwzględnego zakazu wyprzedzania pilota początkowego i pozostawiania za pilotem końcowym
- Przestrzegania ogólnych przepisów BHP, ochrony przyrody i p.poż.

# PROGRAM

## 02.05 /czwartek/

- godz.16:00 – 20:00 - przyjmowanie uczestników
- godz. 17:00 - wyjazd na nocny spływ
- godz. 18:00 – 20:00 - spływ nocny z pochodniami rzeką Jasiołką ok. 8km
- godz. 20:00 - poczęstunek w Browar Dukla (kiełbasa z ogniska)
- godz. 22:00 - powrót z nocnego spływu

## 03.05 /piątek/

- godz. 9:00 – 14:00 - rajd pieszy do Rezerwatu Przyrodniczego Herby
- godz. 12:00 – 20:00 - przyjmowanie uczestników, weryfikacja (budynek GOSiR Frysztak ul. Sportowa 30)
- godz. 16:00-18:00 - gry i zabawy plenerowe dla dzieci i dorosłych
- godz. 20:00 - integracja kajakowa przy muzyce (GOSiR Frysztak)
- godz. 24:00 - cisza nocna

*Możliwość wzięcia udziału w **Biegu Konstytucji 3 Maja** organizowanym przez MOSiR Krosno. W przypadku zgłoszenia się minimum 10 osób zostanie utworzona dodatkowa kategoria-Kajakarze. Zgłosić można się u organizatorów spływu (Arkadiusz Pałys, Dominika Guzy do 22.04.2024).*

## 04.05 /sobota/

- godz. 7:00 – 8:15 - ciąg dalszy weryfikacji (Recepcja GOSiR Frysztak ul. Sportowa 30)
- godz. 8:15 - zbiórka uczestników na parkingu GOSiR Frysztak
- godz. 8:30 - odjazd autokarów do Krosna na miejsce startu. Parking ul. Bursaki (Przystań Kajakowa)
- godz. 9:15 - uroczyste otwarcie spływu
- godz. 9:30 - start do I etapu: Krosno – Frysztak 26 km
- Na trasie:
  - przerwa w Wojkówce
  - **start do Grand Prix: slalom**
  - posiłek regeneracyjny
  - **wyścig kajakowy**
- godz. 16:00 - ciepły posiłek
- godz. 17:30 - zamknięcie mety I etapu
- godz. 18:00-19:30 - animacje i konkursy dla dzieci
- godz. 19:30-20:30 - rozdanie indywidualnych nagród za wyścig kajakowy, medali i pucharów, nagród w konkurencjach Grand Prix
- godz.20:30 – 24:00 - biesiada kajakowa ze szwedzkim stołem na sali gimnastycznej GOSiR Frysztak

## 05.05 /niedziela/

- godz. 8:30 – 9:00 - weryfikacja uczestników etapu niedzielnego
- godz. 10:00 – 10:30 - start do II etapu na trasie: Frysztak – Strzyżów 18 km
- godz. 14:00 - ciepły posiłek
- godz. 15:00 - zamknięcie mety, zakończenie spływu (Strzyżów - Stanica)

## **Postanowienia końcowe**

1. Uczestnicy biorą udział w spływie na własną odpowiedzialność. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą prawni opiekunowie lub upoważnione osoby po przedstawieniu pisemnego oświadczenia o przejęciu odpowiedzialności.
2. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy innym osobom lub mieniu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne straty i szkody wynikłe nie z winy organizatora.
4. W przypadku powstania warunków stwarzających zagrożenie dla uczestników spływu organizator może odwołać spływ w całości lub zmienić jego program. W tym wypadku uczestnikom nie przysługuje prawo zwrotu wniesionych opłat oraz poniesionych innych kosztów.
5. **Osoby wykluczone ze spływu poprzez ściągnięcie z rzeki zobowiązane są do uiszczenia kary finansowej w wysokości 250 zł na rzecz Fundacji Tołhaj-GDK.**
6. Kierownictwo spływu gwarantuje, że dane osobowe uczestników będą wykorzystane tylko do celów związanych z organizacją imprezy.
7. Aby zamieścić informacje oraz zdjęcia związane z XIII OSK Wisłok 2024 na portalach internetowych, gazetach, ulotkach itp., należy uzyskać zgodę organizatora (nie dotyczy partnerów medialnych).
8. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Kierownictwu Spływu.
9. Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.

**Komitec organizacyjny  
XIII OSK Wisłok 2024**

# Załącznik

## do Regulaminu XIII OSK Wisłok 2024

### Zasady udziału w spływie

1. W spływie biorą udział uczestnicy, zweryfikowani w sekretariacie spływu przed oficjalnym rozpoczęciem spływu.
2. Uczestnicy płyną w osadach, z widocznym numerem startowym, w których zostały zweryfikowane.
3. Każdy z etapów rozpoczyna się i kończy w ustalonym programowo czasie.
4. Każda osada na starcie i mecie zgłasza swój numer. Zgłoszenie uznaje się za dokonane, gdy sędzia powtórzy usłyszany numer.
5. Podczas spływu prowadzona jest punktacja indywidualna (wyścig) dla zweryfikowanych osad (kategorię tworzy minimum 5 osad) oraz drużynowa (drużynę tworzą minimum 3 osady).

### Regulamin wyścigu

1. Wyścig odbywa się na wyznaczonym odcinku rzeki, na trasie I etapu spływu dnia 04.05.2024, na zweryfikowanych przez organizatora kajakach. Miejsce startu i mety będzie wyraźnie oznaczone.
2. Dystans do pokonania – 4 km.
3. Osady startują na sprzęcie, na którym pokonywały górną część etapu spływu w kategorii, w jakiej zostały zweryfikowane.
4. Osady uczestniczące w wyścigu zgłaszają swój udział sędziemu startowemu, podając numer osady. Sędzia powinien powtórzyć usłyszany numer.
5. Osady startują pojedynczo po usłyszeniu sygnału od sędziego w odstępach minimum 2-minutowych
6. Dopuszcza się jednoczesny start dwóch osad dowolnej kategorii
7. Zamknięcie startu do wyścigu nastąpi o godz. 15:00.
8. Czas pokonania trasy wyścigu mierzony jest z dokładnością do 0,01 min. W przypadku osiągnięcia jednakowego czasu przez kilka osad w danej kategorii wyższą pozycję zajmują osady z wyższą średnią wiekową.

Uczestnicy startują w następujących kategoriach:

- a) T – 1 i T – 2 kobiet
- b) T – 1 i T – 2 mężczyzn
- c) T – 2 mikst

### Punktacja

- A) Indywidualna

Daną kategorię tworzy minimum 5 zweryfikowanych osad.



W każdej kategorii za zajęte w wyścigu:

I miejsce	+ 100 pkt
II miejsce	+ 80 pkt
III miejsce	+ 60 pkt
IV miejsce	+ 50 pkt
V miejsce	+ 40 pkt
VI miejsce	+ 30 pkt
VII miejsce	+ 20 pkt
VIII miejsce	+ 10 pkt
każde następne miejsce	+ 5 pkt

#### B) Drużynowa

Drużynę tworzą minimum 3 osady zgłoszone podczas weryfikacji. O kolejności drużyn decyduje suma punktów dodatnich i ujemnych uzyskanych przez poszczególnych członków danej drużyny. Opcjonalnie do punktacji drużynowej mogą być doliczone punkty zdobyte przez drużynę w ewentualnych konkurencjach sprawnościowych.

*Punkty dodatnie* : 1. Suma pięciu najlepszych osad w danej drużynie  
2. Suma liczby osób zgłoszonych w danej drużynie, które przepłynęły oba etapy.

(do 30pkt)

*Punkty ujemne:*

1. Wykluczenie z powodu skrajnego nieprzestrzegania Regulaminu spływu - 100 pkt.
2. Ewidentne opóźnianie startu lub przyplnięcie po zamknięciu mety etapu -100 pkt.
3. Nie udzielenie, potrzebującym, pomocy na trasie spływu - 100 pkt.
4. Spożywanie alkoholu na wodzie -100 pkt.
5. Brak kamizelki -80 pkt.
6. Brak numeru startowego -20 pkt.

W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez kilka drużyn o kolejności decyduje wyższa średnia wieku danej drużyny tzn., że wygrywa drużyna starsza wiekowo.

Wszystkim uczestnikom przysługuje prawo do składania protestów według poniższych zasad:

- protest należy zgłosić najpóźniej 30 min po ogłoszeniu wyników na tablicy wyników
- wnoszący protest wpłaca wadium w wys. 50,- zł. W przypadku uznania protestu przysługuje zwrot wniesionego wadium

# Regulamin slalomu – konkurencji Grand Prix

## Postanowienia ogólne

Otwarcie startu slalomu – godz. 12:00    Zamknięcie startu slalomu – godz. 13:00

1. Slalom odbędzie się na trasie I etapu spływu dnia 04.05.2024

Trasą slalomu jest ok. 200-metrowy odcinek rzeki Wisłok w okolicach mostu w Wojkówce, gdzie ustawione będzie 5 ponumerowanych bramek.

2. Uczestnicy zobowiązani są startować w slalomie w osadach i kategoriach, w jakich zostali zweryfikowani, pod karą dyskwalifikacji z punktacji generalnej w spływie.

3. Płynący z przodu członek załogi musi mieć założony numer startowy. Numer ten należy ustnie zgłaszać sędziemu na starcie i mecie slalomu. Zgłoszenie numeru uznaje się za dokonane, gdy sędzia powtórzy usłyszany numer.

4. Uczestników obowiązuje bezwzględny nakaz płynięcia w kamizelkach asekuracyjnych lub ratunkowych odpowiednich do masy ciała.

## Kategorie

Uczestnicy startują w kajakach turystycznych w następujących kategoriach:

T-1 – K i M

T-2 – K i M , mikst

Kategorię tworzy się w przypadku zgłoszenia minimum 4 osad. Osady nietworzące pełnej kategorii mogą na wniosek Sędziego Głównego, jeśli wyrażą na to zgodę, zostać dołączone do kategorii wyższej (np. T-1 K do T-1M, T-2 K do T-2 Mix ).

## Zasady punktacji

1. Pomiar czasu uruchamiany jest w momencie, gdy zawodnik przetnie linię startu, co zasygnalizuje sędzia starter machnięciem chorągiewką.

2. Osada dokonuje jednej próby przejazdu przez bramki w oznaczonej kolejności.

3. Na trasie do pokonania będą trzy bramki z nurtem i dwie pod prąd rzeki.

4. O kolejności osad w slalomie decyduje wynik będący sumą czasu przejazdu i punktów karnych, przy założeniu, że 1 pkt = 1 sekunda.

5. Punkty karne otrzymuje się:

– 5 pkt. za przejazd z błędem - dotknięcie jednego lub obydwu palików wiosłem, tułowiem bądź inną częścią ciała. W osadach dwuosobowych za błąd uznaje się dotknięcie palika jednego z zawodników.

– 100 pkt. za przejazd nieprawidłowy (ominięcie bramki)

- 100 pkt. za płynięcie bez kamizelek asekuracyjnych lub ratunkowych

-20 pkt. za brak numeru startowego

6. Osady pokonują trasę slalomu w osadach zgłoszonych przy weryfikacji do spływu. Pod karą dyskwalifikacji w konkurencji zabrania się zmiany składu osady i kategorii łodzi.

7. Zależnie od miejsca zajętego w slalomie osada otrzymuje:  
za I miejsce + 100 pkt.  
za II miejsce + 95 pkt.  
za III miejsce + 90 pkt.  
za IV miejsce + 85 pkt.  
za V miejsce + 80 pkt.  
za każde następne 1 pkt. Mniej

W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej osad jednakowej liczby punktów w punktacji generalnej o wyższym miejscu medalowym decyduje wyższa średnia wieku osady.

### Protesty

Uczestnicy i zespoły mogą wносить protesty pisemne tylko przez kierowników swoich ekip, w miarę możliwości zaraz po zdarzeniu, najpóźniej do 30 min. po zakończeniu konkurencji, której dotyczą.

Wnioski będą rozpatrywane przez trzyosobowe **JURY** (obserwator GP z ramienia Komisji Kajakarstwa Powszechnego i Turystycznego PZK, przedstawiciel organizatora, wybrany uczestnik) na ogólnie przyjętych zasadach regulaminu PZK.

Wadium przy składaniu protestu wynosi 50 zł i będzie zwracane w przypadku uznania protestu. **Protesty prosimy zgłaszać do sędziego głównego lub wyznaczonej przez niego osoby z komisji sędziowskiej.**

### **Nagrody**

Trzy pierwsze osady, w każdej kategorii, otrzymują upominki, medale i dyplomy.  
Pięć najlepszych drużyn otrzymuje puchary i dyplomy.

Ewentualni sponsorzy mają prawo, w porozumieniu z Kierownictwem Spływu, do ustanowienia własnych kryteriów przyznawania fundowanych nagród.

**Komandor Spływu**

Arkadiusz Pałys

**Sędzia Główny**

Jan Śledziowski